**Режим дня. Тёплый период( с 1 июня по 31 августа).**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты**  | **Возрастные группы** |
| **2-я младшая**  | **Средняя**  | **Старшая**  | **Подготовительная к школе**  |
| Утренний приём, общение, утренняя гимнастика на воздухе , самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак  | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги на воздухе | 9.00-10.00 | 9.00-10.10 | 9.00-10.20 | 9.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | 10.20-10.30 | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15-12.15 | 10.20-12.20 | 10.30-12.30 | 10.40-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.35 | 12.20-12.40 | 12.30-12.50 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35-15.00 | 12.40-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.10-15.30 |
| Совместная деятельность воспитателя и детей, досуги, игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-16.00 | 15.30-16.10 | 15.30-16.15 | 15.30-16.20 |
| Уплотнённый полдник | 16.00-16.20 | 16.10-16.25 | 16.15-16.30 | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, досуги уход детей домой | 16.30-19.00 | 16.30-19.00 | 16.35-19.00 | 16.45-19.00 |